

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **RAFAEL GOMES RIBAS**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 28 : 40

Ritmo

07:10

min/km



CICLISMO

00 : 49 : 42

Velocidade média

18,11

km/h



CORRIDA

00 : 34 : 18

Ritmo

08:34

min/km



TEMPO

01 : 52 : 40

T1

T2



Colocação GERAL

61



Colocação FAIXA ETÁRIA

8

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **M4044**

Equipe: **TEO SELVA TEAM**